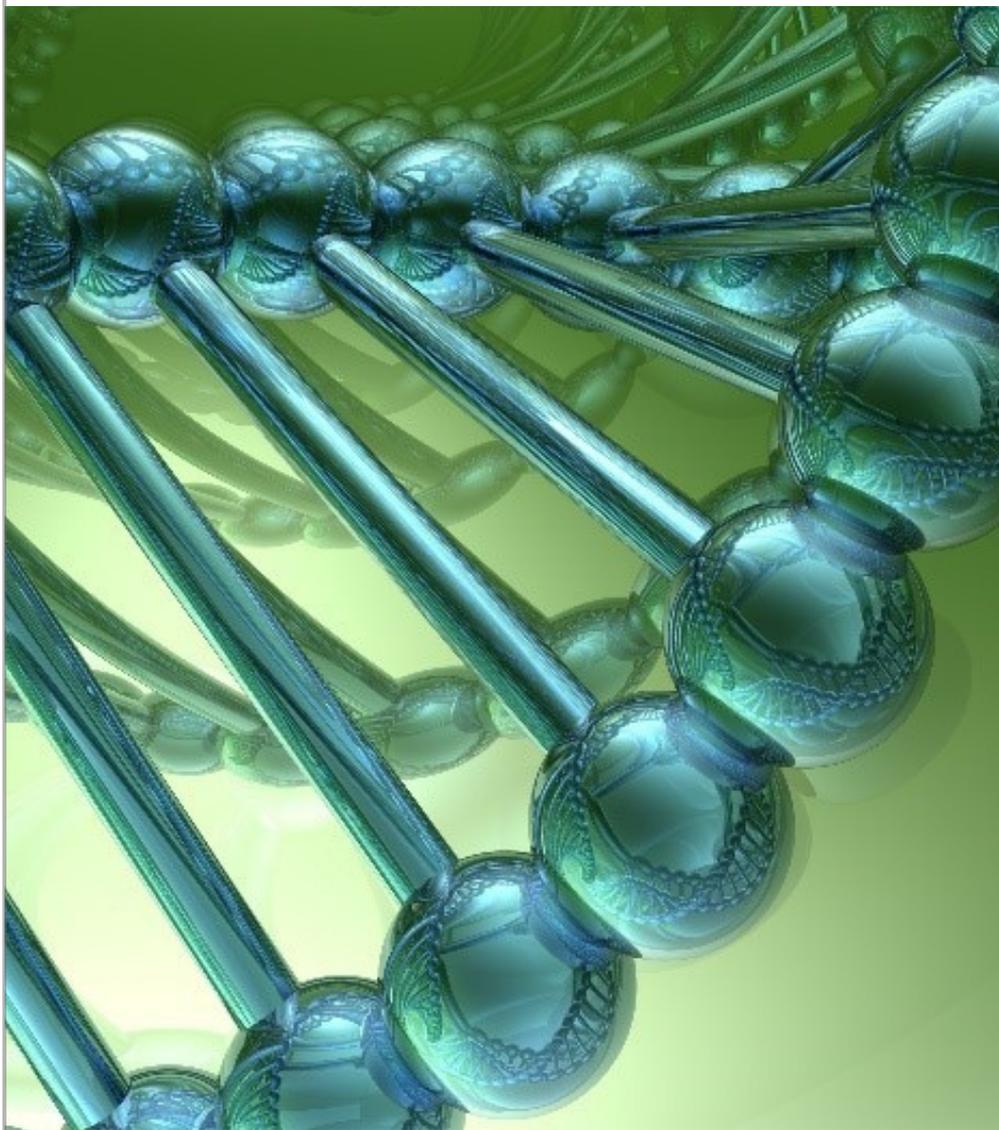


# Biodescodificación

*Arraiga tu Ser, Eleva tu Espíritu*





**DERECHOS RESERVADOS**  
**© 2024 UNIVERSA Centro Holístico Internacional**  
**Todos los derechos reservados.**

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, incluyendo fotocopias, grabaciones u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del titular de los derechos, excepto en el caso de breves citas insertas en reseñas y críticas literarias.

Para obtener información sobre los permisos, por favor contacta:  
[info@universaweb.com](mailto:info@universaweb.com)

Este libro es una obra de autoría protegida por las leyes de derechos de autor y otras leyes aplicables.  
Las violaciones de estos derechos están sujetas a medidas legales.

# Contenido

- **Derechos de autor**
- **Bienvenidos a la familia de Universa.....Pág. 1**
- **Introducción..... Pág. 2**
- **¿Quién fue su creador?.....Pág. 4**
- **¿Cómo impacta la Biodescodificación en la transformación personal?.....Pág. 5**
- **¿Cómo se lleva adelante una sesión de Biodescodificación?.....Pág. 8**
- **¿Qué técnicas se utilizan en la Biodescodificación?..... Pág. 9**
- **¿Qué es la conexión cuerpo-mente desde la Biodescodificación?..... Pág. 11**
- **Ejercicio de conexión cuerpo-mente.....,Pág.12**

## Bienvenidos a la familia de Universa

En **UNIVERSA** nos dedicamos a fomentar el crecimiento y la transformación personal y profesional a través de **formaciones en terapias holísticas**, especialmente en Constelaciones Familiares Cuánticas.

Nuestra visión es liderar en el ámbito holístico, expandiendo la consciencia y promoviendo la educación basada en valores de responsabilidad, integridad, empatía, contención y compromiso.

### ¡Nosotros somos más que un equipo!

Nos unimos apasionados terapeutas y profesionales de todo el mundo para acompañarte en este viaje hacia el desarrollo espiritual, personal y profesional.

Estamos aquí para guiarte, no importa en qué rincón de Latinoamérica o del mundo te encuentres.

**Juntos, trabajamos para impulsar tu crecimiento en todos los aspectos de tu vida.**



 <b>Geraldine Salazar</b> <small>DIRECTORA EDUCATIVA</small>	 <b>Juan Manuel Verdún</b> <small>DIRECTOR ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS</small>	 <b>Germán De Dío</b> <small>INSTRUCTOR EN MEDITACIÓN – COACH  <small>ONTOLÓGICO PROFESIONAL – PNL</small></small>	 <b>Carolina Herrera</b> <small>TERAPEUTA ENERGÉTICA  <small>MEDICINA VIBRACIONAL</small></small>	 <b>Romina Buchamer</b> <small>TERAPEUTA EN BIOSONACIÓN  <small>INSTRUCTORA EN NEUROCIENCIAS AVANZADAS</small></small>
 <b>Lourdes Annovelli</b> <small>BIODINAMIA ESPIRITICA  <small>TERAPEUTA TAIWANESA – CIRUJIA  <small>ASTRAL</small></small></small>	 <b>Silvia Pérez</b> <small>TERAPEUTA EN TERAPIAS DE BIODINAMIA  <small>PSICOLOGIA SOCIAL – COACH  <small>PROFESIONAL</small></small></small>	 <b>Natalia Schwindt</b> <small>TERAPEUTA EN CONSTELACIONES  <small>FAMILIARES CUANTICAS – PSICOLOGIA  <small>SOCIAL – ASTROLOGA</small></small></small>	 <b>Cristina Sánchez</b> <small>BIODINAMIA ESPIRITICA –  <small>CONSULTADORA FAMILIAR</small></small>	 <b>Pilar Ibañez</b> <small>TERAPEUTA EN INTERPRETACIÓN DE  <small>SUEÑOS – MÁSTER EN PSICOLOGÍA</small></small>
			 <b>Ester Anit</b> <small>BIODINAMIA ESPIRITICA – PROFESORA DE  <small>MEDITACIÓN – PNL – COACH  <small>PROFESIONAL</small></small></small>	

## INTRODUCCIÓN

Imagina un libro antiguo, encuadernado en tu interior, lleno de historias y capítulos que se despliegan a lo largo de tu vida. Cada emoción, cada malestar, cada experiencia es una página en blanco esperando ser descifrada. Ahí es donde entra en escena la **Biodescodificación**, como una especie de traductora de tu libro interno.

Esta fascinante práctica no es solo una llave para abrir ese libro, sino un **mapa** que te guía a través de sus laberintos, **revelando los secretos detrás de tus síntomas físicos y emocionales**. ¿Te sientes estancado en un capítulo de ansiedad o dolor? La Biodescodificación te invita a leer entre líneas, descubriendo el mensaje oculto detrás de cada malestar.



Imagina que tus **síntomas** son como pequeños **mensajeros**, tratando de comunicarte algo importante sobre ti mismo. **La Biodescodificación te ayuda a descifrar ese mensaje**, a comprender las raíces emocionales de tus dolencias físicas, y a liberarte del peso del pasado.

Es como **aprender** un nuevo idioma, **el idioma de tu cuerpo y tu mente**. Y a medida que dominas este lenguaje, te conviertes en el autor de tu propia historia de sanación, escribiendo nuevos capítulos llenos de bienestar y plenitud.

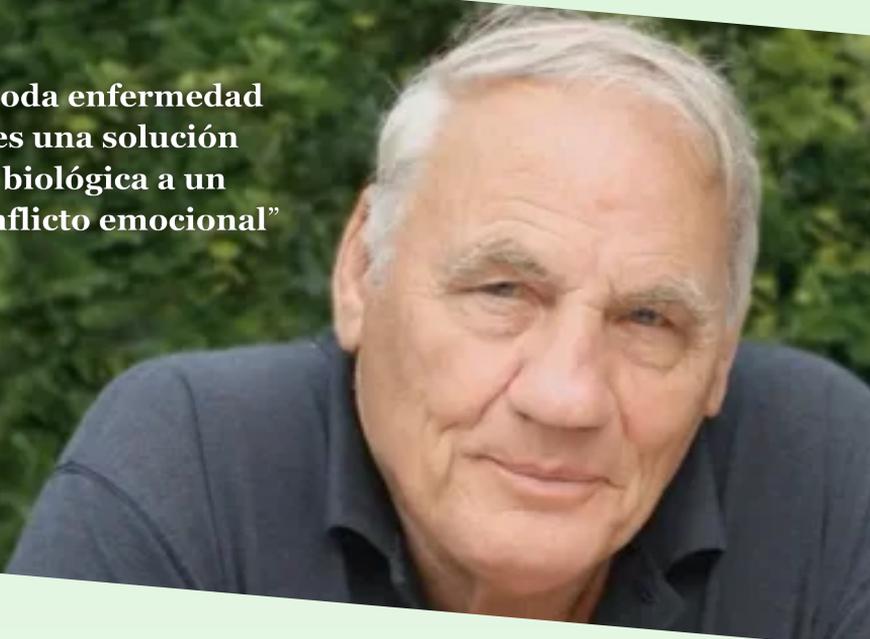
Así que, ¿estás listo para abrir ese libro interno y descubrir los secretos que guarda? La Biodescodificación te invita a embarcarte en un viaje de autoexploración y transformación, donde cada página es una oportunidad para crecer, sanar y ser el protagonista de tu propia vida. ¿Te atreves a comenzar este emocionante capítulo?



## ¿Quién fue su creador?

La Biodescodificación, originalmente basada en los principios de la Nueva **Medicina Germánica** del Dr. Ryke Geerd **Hamer**, exploró la conexión entre experiencias emocionales no resueltas y enfermedades físicas. Esta investigación pionera reveló cómo **los conflictos emocionales pueden manifestarse en el cuerpo como síntomas físicos específicos**, desafiando las creencias médicas convencionales y abriendo nuevos caminos en el abordaje de la salud integral.

Hoy en día, **la Biodescodificación** ofrece una perspectiva holística sobre la salud, que tiene en cuenta tanto los aspectos físicos como los emocionales y mentales. **Proporciona herramientas para comprender y abordar las causas subyacentes de los síntomas físicos**, promoviendo así un enfoque más completo y personalizado para el bienestar.

A close-up portrait of Dr. Ryke Geerd Hamer, an elderly man with white hair, wearing a dark blue shirt. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background is a blurred green hedge.

“Toda enfermedad  
es una solución  
biológica a un  
conflicto emocional”

## ¿Cómo impacta la Biodescodificación en la transformación personal?

### 1. Autoconocimiento profundo:

La Biodescodificación invita a las personas a **explorar y comprender las emociones y patrones de pensamiento subyacentes** que influyen en su salud y bienestar.

Al profundizar en estos aspectos, las personas pueden ganar un mayor autoconocimiento y comprensión de sí mismas, lo que puede ser el primer paso hacia la **transformación personal**.



*“La mayor sabiduría que existe es conocerse uno mismo”*

## 2. Sanación emocional

Al abordar los conflictos emocionales subyacentes, la Bidescodificación ofrece una vía para la sanación emocional.

A medida que las personas trabajan para **procesar y liberar traumas y emociones reprimidas**, pueden experimentar un alivio significativo de la carga emocional y comenzar a **sanar desde adentro hacia afuera**.



## 3. Cambios en las creencias y comportamientos

A través de la exploración de los conflictos emocionales y las creencias limitantes, la Bidescodificación puede ayudar a las personas a identificar y cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento que ya no les sirven.

Esto puede llevar a una transformación en la forma en que se ven a sí mismas, a los demás y al mundo que les rodea.

#### 4. Empoderamiento personal

Al comprender cómo sus pensamientos y emociones afectan su salud y bienestar, las personas pueden sentirse más empoderadas para tomar el control de su propia vida y su propia salud.

Este sentido de empoderamiento puede impulsar cambios positivos y duraderos en todas las áreas de la vida.



“Todas las enfermedades se derivan siempre de 2 problemas: el desamor y el no poder soltar cosas a las que nos hemos aferrado”

#### 5. Mayor conexión mente-cuerpo

La Bidescodificación promueve una mayor **conexión y armonía entre la mente y el cuerpo.**

Al comprender cómo las emociones y los eventos de la vida pueden influir en la salud física, las personas pueden aprender a escuchar y responder a las señales de su cuerpo de una manera más consciente y compasiva, lo que puede conducir a una **mayor salud y bienestar en general.**

## ¿Cómo se lleva adelante una sesión de Biodescodificación?

En una sesión típica de Biodescodificación, el terapeuta comienza estableciendo una relación de confianza con el cliente.

Se invita al cliente a compartir sus preocupaciones y síntomas físicos.

A través de preguntas reflexivas, el terapeuta profundiza en la raíz de los síntomas y explora posibles conexiones emocionales.

Juntos, identifican patrones de pensamiento y comportamiento y colaboran en la búsqueda de estrategias de sanación.

La sesión concluye con la provisión de herramientas y recursos para el crecimiento personal continuo.

Este enfoque profesional y colaborativo promueve la autocomprensión y la transformación personal.



**“La paz comienza ahí donde cada uno puede ser lo que es”**

# ¿Qué técnicas se utilizan en la Biodescodificación?

## 1- Análisis simbólico

Esta técnica implica interpretar los síntomas físicos en términos de su posible significado simbólico.

Los terapeutas pueden ayudar a los clientes a identificar metáforas o imágenes asociadas con sus síntomas y explorar cómo estas pueden reflejar conflictos emocionales subyacentes.



## 2- Terapia de conversación

La terapia de conversación es una herramienta fundamental en la Biodescodificación, donde el terapeuta guía al cliente a través de conversaciones reflexivas y exploratorias. Durante estas sesiones, se pueden explorar experiencias pasadas, emociones reprimidas y patrones de pensamiento que pueden estar contribuyendo a los síntomas físicos.

## 3- Visualización creativa

La visualización creativa es una técnica utilizada para acceder a la mente subconsciente y explorar conflictos emocionales de manera no verbal. Los terapeutas pueden guiar a los clientes a través de ejercicios de visualización para identificar y procesar emociones reprimidas, así como para promover la autocuración y el bienestar.



*“Cuando eres observador, todo el mundo es tu maestro”*

## ¿Qué es la conexión cuerpo-mente desde la Biodescodificación?

La conexión mente-cuerpo en la Biodescodificación reconoce que nuestras emociones, pensamientos y experiencias mentales influyen directamente en nuestra salud física, y viceversa.

Cada síntoma físico puede ser interpretado como una señal de desequilibrio emocional o conflicto no resuelto.

Al explorar esta conexión, podemos identificar y abordar las raíces emocionales de nuestros síntomas físicos, promoviendo así una salud integral y duradera.



## Ejercicio de conexión cuerpo-mente

- Encuentra un lugar tranquilo y siéntate cómodamente.
- Cierra los ojos y enfócate en tu respiración, tomando respiraciones profundas.
- Dirige tu atención a cualquier sensación física que percibas en tu cuerpo.
- Explora cada sensación: ¿Cómo se siente? ¿Es constante o cambia?
- Observa cualquier pensamiento o emoción que surja, sin juzgar.
- Deja ir suavemente cualquier pensamiento o emoción y regresa a las sensaciones físicas.
- Continúa explorando durante unos minutos más.

Al finalizar, reflexiona sobre tus experiencias y cómo te sientes.

Este ejercicio te conecta con tu experiencia interna, promoviendo bienestar emocional y físico.



**Si quieres recibir información sobre la formación  
en BIODESCODIFICACIÓN:**

[Haz click aquí](#)

**Síguenos en nuestras redes sociales, será un gusto  
que seas parte de nuestra gran comunidad.**



**@universa.infinito**



**@universa.infinito**



**@universa.infinito**



**(+55) 1197472043**

**Centro Holístico Internacional  
www.universaweb.com**



*Centro Holístico Internacional*